

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
СЕЛА ХРУЩЕВКА имени Героя Российской Федерации О.А. Пешкова
ЛИПЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

Согласовано на заседании Совета школы протокол № 1 от 20.12.2021	Принято на заседании педагогического совета протокол № 8 от 30.12.2021	Утверждаю Директор МБОУ СОШ с.Хрущевка _____ Л.И. Попова Приказ № 267-О от 30.12.2021
Внесены изменения	протокол № 1 от 29.08.2022	Приказ № 86-У от 29.08.2022

Режим занятий учеников

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ СОШ с.Хрущевка (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену 08:00, во вторую – 13:50

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков:

1-ые классы

Образовательная деятельность	<i>Сентябрь-октябрь</i>	<i>Ноябрь-декабрь</i>	<i>Январь-май</i>
1 урок	08.00 – 08.35	08.00 – 08.35	08.00 – 08.40
1 перемена	08.35 – 08.45	08.35 – 08.45	08.40 – 08.50
2 урок	08.45 – 09.20	08.45 – 09.20	08.50 – 09.30
Динамическая пауза	09.20 – 10.00	09.20 – 10.00	09.30 – 10.10
3 урок	10.00 – 10.35	10.00 – 10.35	10.10 – 10.50
3 перемена		10.35 – 10.45	10.50 – 11.00
4 урок		10.45 – 11.20	11.00 – 11.40
4 перемена			11.40 – 11.50
5 урок			11.50 – 12.30

Расписание звонков и перемен 2-11 классы

<i>I смена</i>		<i>II смена</i>	
1.	08:00 – 08:45	1.	12:55 – 13:40
2.	08:55 – 09:40	2.	14:00 - 14:45
3.	10:00 – 10:45	3.	15:05 – 15:50
4.	11:05 – 11:50	4.	16:10 – 16:55
5.	12:00 – 12:45	5.	17:05 – 17:50
6.	12:55 – 13:40	6.	18:00 – 18:45
7.	13:50 - 14:35		

2 - 9-ые классы (филиал)

Образовательная деятельность	<i>2-4 классы (1 смена)</i>
1 урок	08.00 – 08.45
1 перемена	08.45 – 08.55
2 урок	08.55 – 09.40
2 перемена	09.40 – 10.00
3 урок	10.00 – 10.45
3 перемена	10.45 – 11.05
4 урок	11.05 – 11.50
4 перемена	11.50 – 12.00
5 урок	12.00 – 12.45

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821–10.

4.3. Перемены между уроками составляют 10 минут, 20 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. **Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком** предусмотрен перерыв не менее 40 минут. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия, курсы и т. п. организуются в другую для обучающихся смену с предусмотренным временем на обед, но не ранее чем через 30 минут после основных занятий.