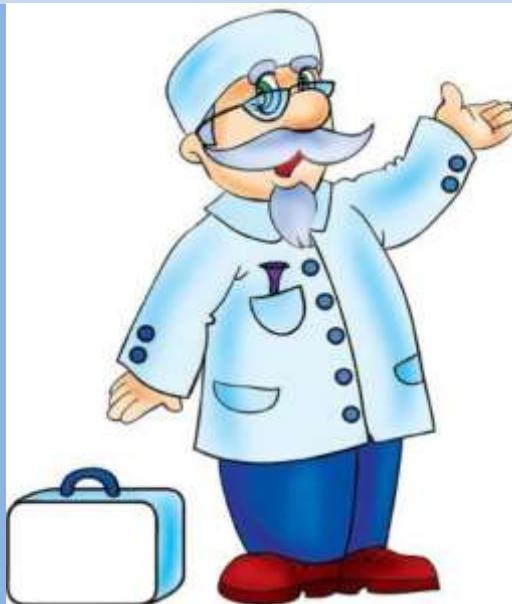




# В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ дух

Чистота — залог здоровья,  
Чистота нужна везде:  
Дома, в школе, на работе,  
И на суше, и в воде.

Руки с мылом надо мыть,  
Чтоб здоровенькими быть.  
Чтоб микробам жизнь не дать,  
Руки в рот не надо брать.



**МБОУ СОШ с.Хрущевка  
им. Героя России  
О.А.Пешкова**  
**призывает вести  
здоровый образ жизни**



Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней или физических дефектов. Обладание наивысшим достижимым уровнем здоровья является одним из основных прав всякого человека без различия расы, религии, политических убеждений, экономического или социального положения (Устав Всемирной организации здравоохранения).



Занятия спортом — это залог крепкого здоровья, красивой фигуры и хорошего самочувствия.



Здоровое питание — это питание, обеспечивающее рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующее укреплению его здоровья и профилактике заболеваний



*В счастье человека львиную долю составляет его здоровье.*

Здоровый образ жизни!

Полезен он для всех.

Здоровый образ жизни!

Удача и успех.

Здоровый образ жизни!

Со мной ты навсегда.

Здоровый образ жизни!

Моя это судьба.

Здоровый образ жизни,

Будь у всех в крови!

Здоровый образ жизни!

Утром поднялся и беги.

Здоровый образ жизни!

Свежий воздух вдохни.

Здоровый образ жизни!

Счастливым будешь ты!

**ТЫ СЧАСТЛИВ  
ЗАВТРА, ЕСЛИ  
ДУМАЕШЬ О  
ЗДОРОВЬЕ СЕГОДНЯ!**



девайте вести здоровый образ жизни.